

РАССМОТРЕН:  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «26» августа 2021 года

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МБДОУ - детский сад «Радуга»  
Лысье Горы  
/ Е.В. Петрова/  
Приказ № 70 от «27» августа 2021 года

## Режим дня

### Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

При построении режима дня ДОУ руководствуется основным принципом - соответствия возрастным психофизическим особенностям детей, их возрастным и индивидуальным особенностям, социального заказа родителей и предусматривает лично- ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности. Режим дня формируется для разных возрастных групп на холодный и теплый период года.

Соблюдение режима дня в ДОУ идет в соответствии с:

- функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья
- соблюдением баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- в соответствии с требованиями СанПиН в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)

**Режим работы дошкольного учреждения – 10,5 часов (с 7.30 до 18.00),  
рабочая неделя – 5 дней.**

**РАССМОТРЕН:**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «26» августа 2021 года

**УТВЕРЖДЕН:**  
Заведующий МБДОУ - детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье Горы  
\_\_\_\_\_/ Е.В. Петрова/  
Приказ № 70 от «27» августа 2021 года

## **Режим дня**

### **Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

При построении режима дня ДОУ руководствуется основным принципом - соответствия возрастным психофизическим особенностям детей, их возрастным и индивидуальным особенностям, социального заказа родителей и предусматривает лично- ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности. Режим дня формируется для разных возрастных групп на холодный и теплый период года.

Соблюдение режима дня в ДОУ идет в соответствии с:

- функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья
- соблюдением баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- в соответствии с требованиями СанПиН в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)

**Режим работы дошкольного учреждения – 10,5 часов (с 7.30 до 18.00),  
рабочая неделя – 5 дней.**

Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье горы Саратовской области

| Виды деятельности  | Вторая группа раннего возраста |              | Вторая младшая группа |              | Средняя группа |              | Старшая группа (2 группы) |              | Подготовительная к школе группа |              |
|--|--------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|--------------|---------------------------------|--------------|
|  | Время                          | Длительность | Время                 | Длительность | Время          | Длительность | Время                     | Длительность | Время                           | Длительность |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.30-08.10                    | 40           | 07.30-08.10           | 40           | 07.30-08.15    | 45           | 07.30-08.20               | 50           | 07.30-08.25                     | 55           |
| Утренняя гимнастика  | 08.10-08.15                    | 5            | 08.10-08.15           | 5            | 08.15-08.20    | 5            | 08.20-08.25               | 5            | 08.25-08.30                     | 5            |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)   | -                              | -            | -                     | -            | 08.05-08.10    | -            | 08.10-08.15               | -            | 08.20-08.25                     | -            |
| Культурно-гигиенические процедуры  | 08.15-08.20                    | 5            | 08.15-08.20           | 5            | 08.20-08.25    | 5            | 08.25-08.30               | 5            | 08.30-08.35                     | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   | 08.20-08.40                    | 20           | 08.20-08.40           | 20           | 08.25-08.45    | 20           | 08.30-08.50               | 20           | 08.35-08.50                     | 15           |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры  | 08.40-09.00                    | 20           | 08.40-09.00           | 20           | 08.45-09.00    | 15           | 08.50-09.00               | 10           | 08.50-09.00                     | 10           |
| И  | 09.00-                         |              | 09.00-                | 15           | 09.00          | 20           | 09.00                     | 25           | 09.00-                          | 30           |

|   |             |       |             |       |             |         |             |       |             |       |       |
|---|-------------|-------|-------------|-------|-------------|---------|-------------|-------|-------------|-------|-------|
|   |             | 09.40 | 10          | 09.40 |             | -       |             | -     |             | 11.00 |       |
|   |             |       | 10          |       | 15          | 09.50   | 20          | 10.00 | 20          |       | 30    |
|   |             |       |             |       | 10          |         | 10          |       | 15          |       | 30    |
|   |             |       |             |       |             |         |             |       |             |       | 15-20 |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   | 09.40-10.00 | 20    | 09.40-10.00 | 20    | 09.50-10.00 | 10      | -           | -     | -           | -     | -     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.00-12.00 | 120   | 10.00-12.00 | 120   | 10.00-12.15 | 13<br>5 | 10.00-12.25 | 145   | 11.00-12.30 | 90    |       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  | 12.00-12.15 | 15    | 12.00-12.15 | 15    | 12.15-12.25 | 10      | 12.25-12.30 | 5     | 12.30-12.35 | 5     |       |
| Обед.   | 12.15-12.35 | 20    | 12.15-12.35 | 20    | 12.25-12.45 | 20      | 12.30-12.50 | 20    | 12.35-12.55 | 20    |       |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  | 12.35-12.50 | 15    | 12.35-12.50 | 15    | 12.45-13.00 | 15      | 12.50-13.00 | 10    | 12.55-13.00 | 5     |       |
| Дневной сон   | 12.50-15.00 | 130   | 12.50-15.00 | 130   | 13.00-15.00 | 12<br>0 | 13.00-15.00 | 120   | 13.00-15.00 | 120   |       |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   | 15.00-15.15 | 15    | 15.00-15.15 | 15    | 15.00-15.15 | 15      | 15.00-15.20 | 20    | 15.00-15.20 | 20    |       |

|  |             |     |             |     |             |     |             |                    |             |        |
|--|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|--------------------|-------------|--------|
| Полдник  | 15.15-15.35 | 20  | 15.15-15.35 | 20  | 15.15-15.35 | 20  | 15.20-15.40 | 20                 | 15.20-15.40 | 20     |
| Непосредственно образовательная деятельность   | -           | -   | -           | -   | -           | -   | 15.40-16.20 | 25/0 <sup>1*</sup> | 15.40-16.10 | 30/0*  |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.  | 15.15-16.15 | 60  | 15.15-16.15 | 60  | 15.35-16.15 | 40  |             | 15/40*             |             | 10/40* |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 16.15-18.00 | 105 | 16.15-18.00 | 105 | 16.15-18.00 | 105 | 16.20-18.00 | 100                | 16.10-18.00 | 110    |

<sup>1</sup> В зависимости от того, есть непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует

**Примечание:**

В соответствии с ч.11. ст. 11.4, 11.5 режим дня должен соответствовать возрастным особенностям и способствовать их гармоничному развитию. Продолжительность режимных моментов должна соответствовать медицинским рекомендациям. Продолжительность прогулки зависит от климатических условий (при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье Горы Саратовской области вторая группа раннего возраста

| <b>Виды деятельности</b>  |  | <b>Первая<br/>младшая группа</b> |
|---|--|----------------------------------|
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность  |  | 07.30-08.10                      |
| Утренняя гимнастика   |  | 08.10-08.15                      |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)  |  | -                                |
| Культурно-гигиенические процедуры   |  | 08.15-08.20                      |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  |  | 08.20-08.40                      |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры   |  | 08.40-09.00                      |
| НОД   |  | 09.00-9.15                       |
|   |  | 9.25-09.40                       |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   |  | 09.40-10.00                      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |  | 10.00-12.00                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  |  | 12.00-12.15                      |
| Обед.   |  | 12.15-12.35                      |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  |  | 12.35-12.50                      |
| Дневной сон   |  | 12.50-15.00                      |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |  | 15.00-15.15                      |
| Полдник   |  | 15.15-15.35                      |
| Непосредственно образовательная деятельность  |  | -                                |

|  |   |             |
|--|---|-------------|
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.  |   | 15.15-16.15 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. |   | 16.15-18.00 |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность   | 30          |
|  | На прогулку   | 225         |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 180         |

Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье Саратовской области вторая младшая группа

| Виды деятельности   |  | Вторая младшая группа      |
|---|--|----------------------------|
|   |  | Время                      |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность  |  | 07.30-08.10                |
| Утренняя гимнастика   |  | 08.10-08.15                |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)  |  | -                          |
| Культурно-гигиенические процедуры   |  | 08.15-08.20                |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  |  | 08.20-08.40                |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры   |  | 08.40-09.00                |
| НОД   | Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.15<br>09.25-09.40 |
|   | Перерывы между НОД                           | 10мин                      |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   |  | 09.40-10.00                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |  | 10.00-12.00                |

|  |   |             |
|--|---|-------------|
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 12.00-12.15 |
| Обед.  |   | 12.15-12.35 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.35-12.50 |
| Дневной сон  |   | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 15.00-15.15 |
| Полдник  |   | 15.15-15.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность   |   | -           |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.  |   | 15.15-16.15 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. |   | 16.15-18.00 |
| <b>Общий подсчет</b>   | На непосредственно образовательную деятельность   | 30          |
|  | На прогулку   | 225         |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 180         |

Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье горы Саратовской области средняя группа

| Виды деятельности  |  | Средняя группа |
|--|--|----------------|
|  |  | Время          |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность |  | 07.30-08.15    |
| Утренняя гимнастика  |  | 08.15-08.20    |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)   |  | 08.05-08.10    |
| Культурно-гигиенические процедуры  |  | 08.20-08.25    |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |  | 08.25-08.45    |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры  |  | 08.45-09.00    |
| И  | Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.20    |



|   |   |             |
|---|---|-------------|
|   |   | 09.30-09.50 |
|   | Перерывы между НОД  | 10 мин      |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   |   | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |   | 10.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  |   | 12.15-12.25 |
| Обед.   |   | 12.25-12.45 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  |   | 12.45-13.00 |
| Дневной сон   |   | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |   | 15.00-15.15 |
| Полдник   |   | 15.15-15.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность  |   | -           |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.   |   | 15.35-16.15 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.  |   | 16.15-18.00 |
| <b>Общий подсчет</b>  | На непосредственно образовательную деятельность   | 40          |
|   | На прогулку   | 240         |
|   | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 155         |

*Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье Горы Саратовской области старшая группа*

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| <b>Виды деятельности</b> | <b>Старшая группа</b> |
|--------------------------|-----------------------|

|   |  | Время                      |
|---|--|----------------------------|
|   |  |                            |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность  |  | 07.30-08.20                |
| Утренняя гимнастика   |  | 08.20-08.25                |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)  |  | 08.10-08.15                |
| Культурно-гигиенические процедуры   |  | 08.25-08.30                |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  |  | 08.30-08.50                |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры   |  | 08.50-09.00                |
| НОД   | Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.25<br>09.35-10.00 |
|   | Перерывы между НОД                           | 15 мин                     |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры   |  | -                          |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |  | 10.00-12.25                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  |  | 12.25-12.30                |
| Обед.   |  | 12.30-12.50                |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну  |  | 12.50-13.00                |
| Дневной сон   |  | 13.00-15.00                |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |  | 15.00-15.20                |
| Полдник   |  | 15.20-15.40                |
| Непосредственно образовательная деятельность (кружок)   |  | 15.40-16.05                |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.   |  | 16.05-16.40                |

|  |   |             |
|--|---|-------------|
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. |   | 16.40-18.00 |
| <b>Общий подсчет</b>   | На непосредственно образовательную деятельность   | 50+25       |
|  | На прогулку   | 250         |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 130/155*    |

Организация режима пребывания детей в МБДОУ – детский сад «Радуга»  
р.п. Лысье горы Саратовской области подготовительная группа

| Виды деятельности  |  | Подготовительная к школе группа |
|--|--|---------------------------------|
|  |  | Время                           |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность                     |  | 07.30-08.25                     |
| Утренняя гимнастика  |  | 08.25-08.30                     |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)   |  | 08.20-08.25                     |
| Культурно-гигиенические процедуры  |  | 08.30-08.35                     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |  | 08.35-08.50                     |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры  |  | 08.50-09.00                     |
| НОД  | Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.30                     |
|  |  | 09.45-10.15                     |
|  |  | 10.30-11.00                     |
| Перерывы между НОД   |  | 15 мин                          |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры  |  | -                               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке |  | 11.00-12.30                     |

|  |   |             |
|--|---|-------------|
| основных движений. Ролевые игры и т.д.   |   |             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 12.30-12.35 |
| Обед.  |   | 12.35-12.55 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.55-13.00 |
| Дневной сон  |   | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 15.00-15.20 |
| Полдник  |   | 15.20-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (кружок)  |   | 15.40-16.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.  |   |             |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. |   | 16.10-18.00 |
|  |   |             |
| <b>Общий подсчет</b>   | На непосредственно образовательную деятельность   | 90+30       |
|  | На прогулку   | 255         |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 130/160*    |